

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Сабинский детский сад общеразвивающего вида №5 «Бэлэкэч» п.г.т. Богатые Сабы Сабинского муниципального района Республики Татарстан»

Принят  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 31 августа 2021 г.



Утвержден  
Приказом № 123 от 31.08.2021г.  
заведующего МБДОУ «Сабинский  
детский сад №5 «Бэлэкэч»

Г.М.Ахунова

**Режим дня для детей 2-5 лет на холодный период**

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа
Прием детей, осмотр, прогулка, игры, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.00 (60 мин)	7.00-8.00 (60 мин)	7.00-8.00 (60 мин)
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей, деятельность по интересам	8.10-8.15 (5 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.30 (20 мин)
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.15 – 8.50 (35 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.30–8.50 (20 мин)
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50 – 9.00 (10 мин)
Образовательная деятельность №1 или обучение в режимный момент	<b>1 подгруппа</b> 9.00-9.10 (10 мин)	9.00-9.15 (15 мин)	9.00-9.20 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.10-9.20 (10 мин)	9.15-9.25 (10 мин)	9.20-9.30 (10 мин) 9.20-9.40(1 день)
Образовательная деятельность №2 или обучение в режимный момент	<b>2 подгруппа</b> 9.20-9.30 (10 мин)	9.25-9.40 (15 мин)	9.30-9.50 (20 мин) 9.40-10.00 (№1)
Самостоятельная деятельность детей, игры	9.30-9.40 (10 мин)	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин) (№1-ср)
Второй завтрак	9.40-9.50 (10 мин)	9.50-10.00 (10 мин)	10.00-10.10 (10 мин)
Обучение в режимный момент	-	-	10.10-10.30 (20 мин) (№1 -вт, пт, №2 - ср)
Самостоятельная деятельность	-	-	10.10-10.30 (20 мин) (кроме №1 -вт, пт, №2 - ср)
Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры	9.50-11.20 (1ч 30мин)	10.00-11.40 (1ч 40 мин)	10.30-11.50 (1ч 20 мин)
Возвращение с прогулки	11.20-11.30 (10 мин)	11.40-11.50 (10 мин)	11.50-12.00 (10 мин)
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, дежурство, обед	11.30-11.50 (20 мин)	11.50-12.10 (20 мин)	12.00-12.20 (20 мин)
Подготовка ко сну	11.50-12.00 (10 мин)	12.10-12.20 (10 мин)	12.20-12.30 (10 мин)

Дневной сон	12.00-15.00 (3 часа)	12.20-15.00 (2ч 40 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика после сна, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник. Самостоятельная деятельность детей	Гр.№1 15.00-15.40 (40 мин) Гр.№2 15.00-16.20 (80 мин)	15.00-15.35 (35 мин)	15.00-15.35 (35 мин)
Образовательная деятельность, деятельность по интересам, обучение в режимный момент	Гр.№1 15.40-15.50 16.00-16.10 (по 10 мин)	15.35-15.50(четверг) (15 мин)	15.35-15.55 (№1-ср, №2-вт,пт)
	Гр.№2 16.20-16.30 16.40-16.50 (по 10 мин)		
Самостоятельная деятельность детей	Гр.№1 15.50-16.00 (10мин)	15.35-15.50 (кроме четверга) (15 мин)	15.35-15.55 (кроме №1-ср, №2-вт,пт)
	Гр.№2 15.40-16.20 (40 мин) 16.30-16.40 (10мин)		
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей на прогулке, игры, уход домой	Гр.№1 16.10-17.30 (1ч 20мин)	15.50-17.30 (1ч 40 мин)	15.55-17.30 (1ч 35 мин)
	Гр.№2 16.50-17.30 (40 мин)		